

Opties cursus Individuele Coaching en/of Begeleiding bij eenzaamheid (cursus Creatief Leven) Coert Coaching & Advies:

	DUUR	KOSTEN
Groeps cursus Creatief Leven via WIJ Heemstede . Aantal deelnemers minimaal 8, maximaal 10	8 weken, 2 à 2,5 uur (2 docenten)	€ 165,-- + € 25,-- werkboek Aanbieding oktober 2022: € 82,50 + € 25
Groeps cursus Creatief leven in company op locatie (regio Kennemerland) Aantal deelnemers minimaal 6, maximaal 10	8 weken, 2 à 2,5 uur (2 docenten)	€ 360,-- incl. werkboek

Een individueel coachingsprogramma	Minimaal 5, maximaal 8 weken, 1 à 1,5 uur	€ 70,-- per gesprek (ik bereken geen BTW)
Heb jij nare situaties meegemaakt in het verleden? Heb je last van angsten, een vol hoofd, onverwerkte emoties? De MatriXmethode is in veel gevallen toe te passen.	Eerste gesprek uitleg + coaching +/- 1 uur Eventuele vervolgesprekken	€ 70,-- € 30,-- per half uur

1. Onlinecursus Creatief Leven*	8 wekelijkse lessen	€ 69,50
2. Onlinecursus Creatief Leven* + a. Wekelijkse feedback op opdrachten per email b. 8x 1,5 uur persoonlijke coaching	<ul style="list-style-type: none"> 8 wekelijkse lessen Persoonlijke coaching op afspraak, locatie in overleg 	<ul style="list-style-type: none"> € 69,50 € 560 – (8 x € 70,--, in overleg in 3 termijnen te betalen) TOTAAL € 629,50
3. Onlinecursus Creatief Leven* + a. Wekelijkse feedback op opdrachten per email b. 4x 1,5 uur persoonlijke coaching	<ul style="list-style-type: none"> 8 wekelijkse lessen Persoonlijke coaching op afspraak, locatie in overleg 	<ul style="list-style-type: none"> € 69,50 € 320,-- (4 x 80,--) TOTAAL € 389,50
4. Onlinecursus Creatief Leven* + a. Wekelijkse feedback op opdrachten per email b. 2x 1,5 uur persoonlijke coaching	<ul style="list-style-type: none"> 8 wekelijkse lessen Persoonlijke coaching op afspraak, locatie in overleg 	<ul style="list-style-type: none"> € 69,50 € 180,-- (2x € 90,--) TOTAAL € 249,50

*Aanmelden met de link: <https://eenzaamheid.info/online-hulpprogramma-eezaamheid/e-coaching-bij-eezaamheid/>